

ཕེན་སེལ་བེ་ནི་ཡའི་ མངོན་མཛེའི་ ཁྲིམས་འདུན་གྱི་ སློགས་ཁྲིམས་བཀོད་ཚོགས།

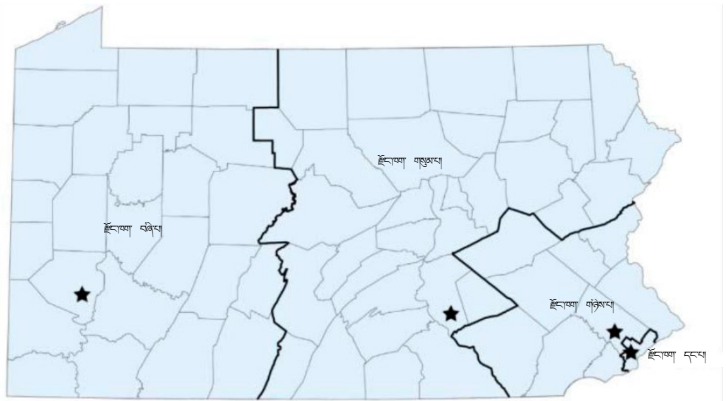
ཁྲིམས་ཚོད་པ་གི་ལ་ཐད་དུ་ ཉེག་བཤད་སྟན་ལུ་ཐོ་བཀོད།

འ་ནི་ནང་ལུ་ཁྲིམས་ཚོད་པ་གི་ལ་ཐད་དུ་ ཉེག་བཤད་སྟན་ལུ་དོན་ལུ་ ལུགས་མཐུན་ འབད་རྒྱུ་གི་ ཉེག་བཤད་བཀའ་ཤོག་ཡོད། ད་རུང་ཡང་འ་ནི་ནང་ལུ་ རེ་སྤོན་བཀོད་སའི་བཀའ་ཤོག་གི་ ཤོག་ལེབ་ཡོད།

ཉེག་བཤད་བཀའ་ཤོག།

སློགས་ཁྲིམས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱི་ཡོངས་འབྲེལ་ལ་བྱང་ www.padboard.org ཤོག་ལས་ཉེག་བཤད་ ཐོ་བཀོད་ འབད་ནི་དང་ ཡང་ཅེན་ འ་ནི་ཉེག་བཤད་བཀའ་ཤོག་ ལག་ ལེན་ འཐབ་ཐོག་ཤོག་གུའི་ཐོག་ལས་ ཉེག་བཤད་ཐོ་བཀོད་ འབད་བཏུ་གཉེག་བཤད་བཀའ་ཤོག་གི་ ཡན་ལག་ཆ་ཚང་ ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་མེ་ བཀའ་ཡོད་པ་དེས་བདེན་བཟོ། སློགས་ཁྲིམས་ཚོད་ཚོ་ ཡིག་ཚང་ལས་ རྩོད་གྱི་ ཉེག་བཤད་སྟན་ལུ་རྩོད་པའི་ དོས་ལེན་ཡིག་གུ་བཏང་ཞེན་མ་ལས་ རྩོད་ལུ་གི་ཀུན་རྩོད་ལས་ འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཡོད་མེད་དང་ སློགས་ཁྲིམས་ཀྱི་བཅའ་ཡིག་ལས་ འགའ་ མ་འགལ་ གཏན་འབབས་བཟོ་ནིའི་ རེ་མ་པའི་དྲངས་ལེན་འབད་ འོང།

ཤོག་གུའི་ཐོག་གི་ཉེག་བཤད་སྟན་ལུ་ཚུ་ག་ར་ ཁྲིམས་ཚོད་པ་ ཡིག་ཚང་ཡོད་པའི་ རྫོང་ཁག་ཁྲིམས་ཚོད་པ་ཡིག་ཚང་ནང་ ལུ་བཏང་དགོ།



རྫོང་ཁག་ དང་ལ། 1601 Market St. Suite 3320 Philadelphia, PA 19103 (215) 560-6296	རྫོང་ཁག་ གཞིས་ལ། 820 Adams Ave. Suite 170 Trooper, PA 19403 (610) 650-8210	རྫོང་ཁག་ གསུམ་ལ། 601 Commonwealth Ave. Suite 5800 P.O. Box 62675 Harrisburg, PA 17106-2675 (717) 772-8572	རྫོང་ཁག་ བཞེ་ལ། 437 Grant St. Suite 1300 Pittsburgh, PA 15219 (412) 565-3173
--	---	---	---

ཡིག་ཐོག་བཀོད་ལ།

གཤམ་གསལ་ ཉེག་བཤད་དག་བཟོ་དགྱི་ རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་ ཆ་ཚང་གི་ འདྲ་བཤུས་ གསལ་བཏོན་འབད་དགོ།

- རྒྱ་འབྲུག་ རྒྱ་འབྲུག་གན་རྒྱ། དང་ཁྲིམས་ཚོད་པ་ལུ་ རྩོད་ཡོད་པའི་འབྲུག་ག་ར།
- དགོས་མཁོ་དང་ཁྲིམ་ དདུལ་ཁང་རྩིས་ཁྲིའི་ འདུ།
- ཡི་གུ། རྩོག་འཕྲིན། འཕྲིན་འབྲུང་ལ་སོགས་པའི་ ཡིག་འབྲེལ་གྱི་འདུ།
- ལ་སྐབ་པའི་བརྗོད་ཐོ།
- ཁྲིམས་ཞེབ་ཟེན་གྱི་ཡང་དང་ ཁྲིམས་ཀྱི་དབང་ཚད་ལུ་ ཁོངས་རྩིས་པའི་ ཁྲིམས་འདུན་ཐོ་བཀོད་གྱི་འདུ།

རྒྱབ་རྟེན་ཡིག་ཆ་ཚུ་ འདྲ་བཤུས་བརྒྱབ་མཚུགས་པ་ཅེན་ ཡིག་ཆ་འདི་ཚུ་ ལྷག་གནང་དགོ་པའི་ལུ་བཏང་སློག་ ཡིག་ཆ་ རོ་མ་དེ་རང་བསྐྱེལ་བཏང་དགོ།

རེ་སྒོལ།

ཁྱོད་ཀྱི་རེ་སྒོལ་གཅི་བསྐྱེད་དགོས་སྟེ།

- ཉེན་བཤད་སྒྲན་ཞུ་སྟོན་པའི་ངོས་ལེན་ཡི་གུ་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་ལྷན་ཁག་གི་ལྷན་པོ་དང་། བཀོད་ཅི།
- རྒྱུགས་ཁྲིམས་ཡིག་ཚང་ལས་ རྩོད་ཚབ་ཀྱིས་ རྒྱུགས་རིས་ དང་ ཉེ་རིང་མ་ཕྱེ་བར་ ཞིབ་དཔྱད་འབད་དེ་ ལས་བྱེད་པ་གིས་ ཁྱོད་དང་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ལཱ་འདྲི་དཔྱད་འབད་ནི་དང་ གནས་སྤངས་ལ་ལཱ་ཅིག་ནང་ བར་དོན་ཚོས་འདི་དོན་ལཱ་ མི་གཞན་ ལཱ་ཡང་འདྲི་དཔྱད་འབད་འོང།
- བརྟམ་ཞིབ་དུས་ལུན་རིང་བྱང་འདྲི་ ཁྱོད་རའི་ ཉེན་བཤད་ཀྱི་ རང་གཤེས་དང་འཛོན་སྤངས་གནད་དོན་རྒྱུག་དགས་ཡོད་ མེད། རྩེ་ཚན་ག་རའི་ལ་བྱུགས་ལས་ མཉམ་འབྲེལ་ཡོད་ མེད། ཡིག་ཆ་ཚང་མ་ཚང་། ལ་སོགས་པ་ལཱ་རག་ལས་ ཨིན།
- ཁྱོད་རའི་ ཉེན་བཤད་ཀྱི་ རང་གཤེས་སྐོར་ གཞུང་འབྲེལ་ དུ་དཔྱད་སྐུལ་ཐོབ་དགོས།

ཁྱོད་ཀྱིས་གཤེས་ཀྱི་རེ་སྒོལ་ནི་མི་འོང་?

- ཁྱོད་རའི་ ཁྲིམས་མཐུན་གནད་དོན་གྱི་སྐོར་ རྒྱུགས་ཁྲིམས་ བཀོད་ཚོགས་ལས་ རྒྱབ་སྐྱོར་དང་ བསྐྱབ་བྱ་རེ་ཆེ་བསྐྱེད་ བྱི་མི་འོང།
- རྒྱུགས་ཁྲིམས་བཀོད་ཚོགས་ལས་ ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་རྩོད་པ་ལཱ་ དམིགས་བསལ་གྱི་བྱེད་ལས་ཚུ་ དང་ལེན་འབད་དགོས་དང་ འཛོན་དགོས་ལ་སོགས་པའི་ ལམ་སྟོན་ འབད་བའི་དོག་ པ་ བསལ་བྱི་མི་འོང།
- རྒྱུགས་ཁྲིམས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྱོད་རའི་ ཁྲིམས་མཐུན་ གནད་དོན་གྱི་ རོ་ཚབ་འབད་ནི་རེ་ཆེ་བསྐྱེད་ནི་མི་འོང།
- རྒྱུགས་ཁྲིམས་བཀོད་ཚོགས་ཀྱིས་ ཁྱོད་ཀྱི་བརྩོན་ཉེན་འདི་ ཁྲིམས་བརྩོན་པ་གཞན་ཞིག་གིས་ བརྩོན་གཞི་བྱེད་ནི་ལཱ་ ཕྱིར་བཏོན་འབད་ནི་རེ་ཆེ་བསྐྱེད་ནི་མི་འོང།
- བྱ་རིམ་འདི་བརྒྱུད་དེ་ རྩེ་ཚན་ལོག་སྐྱོད་དང་ གཞན་དུལ་ འབྲེལ་རྒྱས་འབྲས་ཚུ་ ཐོབ་པའི་རེ་ཆེ་བསྐྱེད་ནི་མི་འོང།

ཁྲིམས་འབྲས་

ཁྲིམས་འབྲས་སྐྱོད་ལེན་གྱི་ བརྩོན་ཉེན་ཚུ་ ཁྲིམས་བརྩོན་པ་ རྒྱུགས་ཁྲིམས་ བྱ་རིམ་ནང་སྤོང་སྐྱོད་འབད་ནི་མེད། ཁྲིམས་འབྲས་སྐྱོད་ལེན་གྱི་ བརྩོན་ཉེན་ཚུ་ མི་ངོམ་རང་རྒྱུང་ གིས་ རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ ཁྲིམས་བརྩོན་པ་མཐུན་ཚོགས་དང་ འབྲེལ་བ་འཇམ་དགོ།

* ཁྱོད་ཀྱི་ཁྲིམས་བརྩོན་པ་གྱི་ གཤམ་སྐུལ་བརྟམ་ མ་དུལ་གྱིང་ ལུང་སོག་པ་ཅིན་ དེན་སིལ་བེན་ཡའི་ ཁྲིམས་བརྩོན་པ་ ལས་ མཐོན་ཉེན་སྤངས་མ་དུལ་ལས་ དགོས་བརྩོན་བཀོད་དགོ། ཐོབ་བརྩི་བཀའ་དོག་ དང་བརྩོན་པ་ལྟོང་ཚུ་ དེན་སིལ་བེན་ ཡའི་ ཁྲིམས་བརྩོན་པ་ ལས་མཐོན་ཉེན་སྤངས་ཀྱི་ ཡོངས་འབྲེལ་ལ་བྱང་ www.palawfund.com རན་ལས་ཐོབ་རྒྱུགས།

བཀའ་ཤིག་ འུ་ལོ་-༢ (Dzongkha)

བསྐྱར་ཞིབ་ ༡༢/༡༣/༢༠༡༦

བོན་སྐལ་བུ་ལོ་ལོ་མང་མཚོའི་ཁྲིམས་འདུན་གྱི་སྒྲིག་ཁྲིམས་བཀོད་ཚོགས།

ཉོག་བཤད་བཀའ་ཤིག་

(མཚུབ་གཞིན་བརྒྱུ་ཡང་ཅིན་ཡིག་པར་བཏབ་)

ལྷི་ཚོས་: _____

ལྷི་ཚོ་འདི་བཤད་དོན་:

ཨལ/ཨམ

མིང་: ཨལ/ཨམ. ལུ་མིང་: _____ སྤྱི་མིང་: _____ ལྷུག་མིང་: _____ རྗེས་འཇུག་: _____

ཁ་བྱང་: ཁྲོམ་ལམ་: _____ ཁྲོམ་ཕྱེ་: _____ མངའ་ཕྱེ་: _____ འབྲེམ་འབྲེལ་ཨང་: _____

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་: _____ རྒྱུ་ལུ་འཕྲིན་ཁ་བྱང་: _____

ཉོག་བཤད་ཁ་བྱང་གྱི་ཁྲིམས་བཀོད་པ་:

མིང་: ལུ་མིང་: _____ སྤྱི་མིང་: _____ ལྷུག་མིང་: _____ རྗེས་འཇུག་: _____

ཁ་བྱང་: ཁྲོམ་ལམ་: _____ ཁྲོམ་ཕྱེ་: _____ མངའ་ཕྱེ་: _____ འབྲེམ་འབྲེལ་ཨང་: _____

བརྒྱུད་འཕྲིན་ཨང་: _____ ལྷུ་ལུ་འཕྲིན་: _____

ཁྲིམས་གཏུག་:

ཉོག་བཤད་བཀོད་པའི་ཁྲིམས་བཀོད་པ་དང་ ལྷི་ཚོ་ཁྲིམས་གཏུག་ (གཞི་བརྒྱུད་ཡང་ཅིན་ཉོག་བཀོད་) མིན་པ་ཅིན་ ཁ་བྱང་གཏུག་ ཁྲིམས་ཁང་གི་མིང་། དེ་ལས་བརྒྱུད་གཞིའི་ མོ་བཀོད་ཨང་ཚུ་བཀོད་དགོ།

ཁྲིམས་བཀོད་པའི་འདི་གི་སྐོར་ཡང་ཅིན་ གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ ཉེ་མ་ལས་ ཉོག་བཤད་ཚུ་ སྒྲིག་ཁྲིམས་བཀོད་ཚོགས། ཁྲིམས་བཀོད་པ་མཐུན་ཚོགས། ཁྲིམས་བཀོད་པ་ ལས་ མགོན་ཉེན་གྲུང་མ་དུལ། རྗེས་འཇུག་ཁྲིམས་འདུན། རྗེས་འཇུག་ཁྲིམས་བཀོད་པ་ཡིག་ཚང་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་གཞན་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་ཡིག་?

ཁྲིམས་བཀོད་པ་འདི་གི་སྐོར་ཡང་ཅིན་ གནད་དོན་འདི་གི་སྐོར་ ཉེ་མ་ལས་ ཉོག་བཤད་ཚུ་ སྒྲིག་ཁྲིམས་བཀོད་ཚོགས། ཁྲིམས་བཀོད་པ་མཐུན་ཚོགས། ཁྲིམས་བཀོད་པ་ ལས་ མགོན་ཉེན་གྲུང་མ་དུལ། རྗེས་འཇུག་ཁྲིམས་འདུན། རྗེས་འཇུག་ཁྲིམས་བཀོད་པ་ཡིག་ཚང་དང་ འབྲེལ་ཡོད་ཡིག་ཚང་གཞན་ཚུ་ལུ་ ལྷན་ལུ་འབད་ཡིག་?

འབད་ཡིག་ མ་འབད་ . ལྷན་ལུ་འབད་ཡོད་པ་ཅིན་ ག་ཅི་གི་ལས་ལྷེ་ལུ་? ལྷི་ཚོས་ནམ་? ཉོག་བཤད་ཀྱི་རང་གཤེས། དང་ལས་ལྷེའི་ཉོང་ལས་ དང་ལེན་ག་ཅི་འབད་ཡིག་ ཁ་བྱང་ལས་བཀོད།

བཀོད་སྟོན་:

འདི་ལྟར་འཕྲུལ་བཞུགས་ཆ་འདོད་པའི་ཉེ་མ་ མཚན་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་ བདེན་པའི་གནས་སྤངས་ཀྱི་ ཡིག་ཐོག་འགྲུབ་པའི་ རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀོད་ཚུགས་ལུ་ འཕྲུལ་དགོ། དེ་འབད་ནི་འདི་གིས་ ཉེ་མ་འཕྲུལ་དག་བཅོམ་ ཐོག་ལུ་ བདེན་པའི་གནས་སྤངས་ འབྲེལ་ཡོད་སྤྱི་ཚུལ། རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅོམ་དང་བཅོམ་པའི་ཁག་འགན་ལུ་ ལྷན་འབྲེལ་རིམ་སྤྱོད། དུས་འབྲེལ་དང་དུས་སྤྱོད་པའི་སྤྱི་ཚུལ། ཞབས་ཏོག་ལེན་དགོས། གནད་དོན་འདི་གི་དོན་ལུ་ འབྲེལ་ཡོད་མི་ གཞན་གྱི་མིང་དང་ཁ་བྱུང་དང་ དེས་ཏིག་ཟེ་ ཀུན་སྤྱོད་ག་ཅེ་འདི་ ཚུལ་མེན་དང་ཁྲིམས་འགལ་ **འགྲུབ་པའི་དོན་ལུ་ལྷན་འབྲེལ་བཀོད་དགོ།**

འགྲུབ་པའི་བཅོམ་གཞི་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་ཚུ་དང་ ཡིག་འབྲེལ་ཚུ་གི་འདྲ་བུས་ ལྷན་འབྲེལ་འབྲུག་ འགྲུབ་ཀྱིས་ ཡིག་ཚུ་མ་བརྟེན་བཏང་ཡོད་པ་ལས་ ཡིག་ཚུ་ལོག་མཐོ་འདྲོད་བརྟེན་པ་ཅེན་ ན་ལུ་འཚོལ་ _____ ། འགྲུབ་ཀྱིས་ ལྷན་འབྲེལ་ཡིག་ཚུ་ ག་ནི་ཡང་མ་བརྟེན་པ་ཅེན་ ག་ཅི་ཟེ་མ་བརྟེན་པ་མེན་ ལྷན་འབྲེལ་བཀོད་:

ཉེ་མ་འཕྲུལ་དག་བཅོམ་: (ཟིན་ཐོ་ འགྲུབ་པའི་ཉེ་མ་འཕྲུལ་ལུ་མཐོ་བའི་ འབྲེལ་ཡོད་བདེན་ པའི་ གནས་སྤངས་ཡོད་ཚད་བརྟེན་གྱི་ ཉེ་མ་འཕྲུལ་ལྷོང་ བཅོམ་

གསལ་བའི་ཐོག་བཞག་དགོས་པ་:

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚུ་ཚབ་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་པ་དང་རྒྱལ་ཁྲིམས་ ཁྲིམས་བཀོད་ཚུགས་ཀྱིས་ ཉེ་མ་འཕྲུལ་དང་འབྲེལ་བའི་ཞིབ་ དུམ་གྱི་བྱ་རིམ་ ཚུ་ བཅའ་ཡིག་ལག་ལེན་ ༤༠༢ ཅན་མའི་ ནང་དོན་ལས་འགལ་ན་མ་གཏོགས་ གསལ་བྱ་འབད་ བཞག་ དགོས་མེན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཚུ་ཚབ་ཡིག་ཚང་གི་ལས་བྱེད་པ་གིས་འགན་ འཁུལ་མི་ཁྲིམས་བཅོམ་དང་ འགྲུབ་ཀྱི་ཉེ་མ་འཕྲུལ་དང་ འབྲེལ་བ་ཡོད་པའི་ བདེན་པ་ཉེ་མ་ མི་ཚུ་ལུ་ འདྲི་དཔྱད་ འབད་དེ་ ཁྲིམས་ཡང་ཅེན་ བཀོད་ ཚུགས་ཀྱི་བཅའ་ཁྲིམས་ དང་བཅུན་ དགོས་མཐོ་དང་འབྲེལ་ མ་གསལ་པ་སྐབ་འོང།

ལྷན་འབྲེལ་བཀོད་སྟོན་:

ལྷན་འབྲེལ་བཅའ་ཡིག་ ༡༠༧ ཅན་མའི་ནང་གསལ་ལྷན་ མི་ག་འབད་ནུང་ རྒྱལ་ཁྲིམས་བཅོམ་ཚབ་ཡང་ཅེན་ རྒྱལ་ཁྲིམས་བཀོད་ཚུགས་དང་གཅིག་ཁར་འགན་འཁུལ་མི་ ཁྲིམས་བཅོམ་གྱི་སྐོར་ལས་ བདེན་པ་སྤྱོད་མི་གཅིག་ གིས་སྤྱོད་གསན་འགོ་འདྲན་མ་འཐབ་པའི་ཉེ་མ་བདེན་ལུངས་ འདྲི་སྐབ་དང་པ་ཅེན་ མི་དེ་ལུ་ཉེས་པ་ཡང་ལྷན་འབྲེལ་བཅོམ་ཐོག་།

(སྤྱི་ཚུལ་)

(བརྟེན་པ་)